

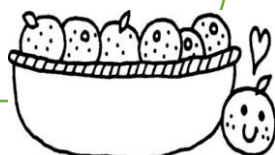
日に日に寒さが増し、頬に当たる風が、冷たく感じられるようになってきました。  
早いもので、今年も残すところあと一ヶ月です。今年一年、保護者の皆様には  
多岐にわたり、ご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。

来年度も、子どもたちの心と体を応援し、保護者の皆様にも役立つ情報を給食室  
から発信していきたいと思っています。



## 「冬至」

毎年12月22日頃を冬至といい、一年の中で一番昼の時間が短く、夜の時間が長い日です。昔の人々は冬至にかぼちゃを食べて、ゆず湯に入って、身体を温め、無病息災を祈っていました。みょうりんえんでも、冬の寒さに負けず、元気に過ごせるようにという願いを込めて、12月8日の創立記念日の献立に、かぼちゃのそぼろあんかけ。12月9日、23日のおやつに、大学かぼちゃを提供します。“大学芋”も人気ですが、“大学かぼちゃ”も人気なので、冬至にちなんだ盛り込みました。



## バイキング給食 楽しもう〜

12/25日の誕生日会の日  
に、にじ、ほし、そら組は、  
バイキング形式で給食をい  
ただきます。

今年度最後の給食を、  
わくわく♪楽しみながら食  
べてもらえると嬉しいです。

12/11(木)は、にじ組保護者の  
方を対象に、給食試食会を行  
います。ぜひご参加下さい♪