



日に日に寒さが増し、頬に当たる風が、冷たく感じられるようになってきました。

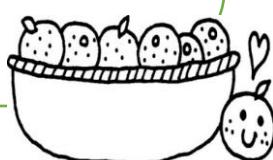
早いもので、今年も残すところあと一ヶ月です。今年一年、保護者の皆様には多岐にわたり、ご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。

来年度も、子どもたちの心と体を応援し、保護者の皆様にも役立つ情報を給食室から発信していきたいと思っています。



「冬至」

毎年12月22日頃を冬至といい、一年の中で一番昼の時間が短く、夜の時間が長い日です。昔の人々は冬至にかぼちゃを食べて、ゆず湯に入って、身体を温め、無病息災を祈っていました。みょうりんえんでも、冬の寒さに負けず、元気に過ごせるようにという願いを込めて、12月8日の創立記念日の献立に、かぼちゃのそぼろあんかけ。12月9日、23日のおやつに、大学かぼちゃを提供します。“大学芋”も人気ですが、“大学かぼちゃ”も人気なので、冬至にちなんで盛り込みました。



バイキング給食を楽しもう♪

12/25日の誕生日会の日に、にじ、ほし、そら組は、バイキング形式で給食をいただきます。

今年度最後の給食を、わくわく♪楽しみながら食べてもらえると嬉しいです。

12/11(木)は、にじ組保護者の方を対象に、給食試食会を行います。ぜひご参加下さい♪