



厳しい暑さが続き、食欲が落ちやすい時期ですが、子ども達は食欲旺盛で、給食室の前を通る時には、「今日の給食は何?」「わあ!美味しそう!」と給食を楽しみにして、元気な声を聞かせてくれます。暑い夏を乗り切る秘訣は、「よく食べ、よく遊び、よく眠る」ことです。園の食事で、夏バテしにくい体づくりのお手伝いができるように、バランスや食べやすさを工夫した献立にしています。



8月31日は「野菜の日」

8(や)3(さ)1(い)の語呂合わせから、「野菜についてもっと知って、もっと食べてほしい」との願いから、8月31日は「野菜の日」に制定されています。

夏が旬のトマト、きゅうり、ナス等は水分やビタミン類、ミネラルを多く含み、体温を下げる働きがあります。

夏野菜をたくさん食べて、汗をかって疲れた身体に元気を与える日にしてみませんか?

【園で人気のおやつ紹介】

パリパリピザ

材料(4人分)

- ・餃子の皮 16枚
- ・ケチャップ 大さじ6
- ・ピザ用チーズ 120g
- ・コーン 80g ・ツナ 80g

作り方

- ① コーンとツナをケチャップで和えて餃子の皮の上にのせる。
- ② その上にピザ用チーズをかけて、オーブントースターでこんがり焼く。

【みょうりんなつまつり開催!!】

7月19日(土)に「10ぴきのかえる」をテーマに、みょうりんなつまつりを開催しました。つくし・わかば・はなさん対象の午前の部では、アニマルヨーヨーつり、ボールプール、あてものやお話コーナー、にじ・ほし・そら対象の午後の部では、ヨーヨーつり、スーパーボールすくい、アートバルーンやボール投げ、また一階廊下では駄菓子コーナーもあり、楽しそうに遊ぶ子どもたちの姿に、私たちもとても嬉しい気持ちになりました。今回の経験をもとに来年の夏まつりをより良きものにしていきたいと思っています。保護者の皆様、酷暑の中でのご参加、ご協力ありがとうございました。