



きゅうしょくだより NO.3

もうすぐジメジメとした梅雨の時期がはじまります。気温も湿度も高くなる日が増えてくるため体調を崩しやすくなります。体調管理に気をつけながら、今月も楽しんで過ごしていきたいと思います。

食中毒に注意！



食中毒が多く発生する時期です。園でもより一層、衛生面に気をつけていきます。

・・・食中毒予防の3つのポイント・・・

～つけない～

手洗いを忘れずに！

手には様々な雑菌がついています。食品や器具へつけないように必ず手洗いをしましょう。

～増やさない～

早めに冷蔵庫へ！

肉や魚、生鮮食品、お惣菜などは早めに冷蔵庫へ入れて、早めに使い切りましょう。

～やっつける～

よく焼いて食べる！

ほとんどの細菌やウイルスは加熱により死滅するため、特に肉料理は中心までよく加熱す

園では6/13(金)のおやつに登場する人気メニューです。これからの季節にぴったりですよ！

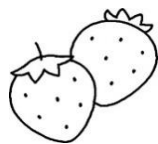
わらびもち

〈材料 6人分〉

- ・片栗粉 150 g
- ・砂糖 90 g
- ・水 75 c c
- ・きな粉や黒みつ お好みで

〈作り方〉

- ①片栗粉、砂糖、水を鍋に入れ、よく混ぜてから中火にかける。
- ②固まるまでヘラなどで混ぜながら温める。
- ③器に移してよく冷まし、きな粉や黒みつをかける。



そら組が、いちごのヘタ取りと、えんどう豆のさや取りをしてくれました！

とても上手にできて、子どもたちも終始楽しそうな様子でした。おやつのいちごジャムトーストと豆ごはんおにぎりにして、美味しくいただきました。

「おやつが楽しみ～」と伝えてくれたり、「おやつ、おいしかった！」と給食室まで来てくれるお友達もいました。

これからも食に対する興味や関心を深められるよう、クッキングに取り組んでいきたいと思い

