

早いもので、今年度も最後の月となりました。徐々に気温があがり、日中は暖かさを感じられる日もありますが、肌寒さを感じる日もあり、まだまだ気候は不安定です。子どもたちは、1年間の様々な活動を通して、体も心も大きくなりました。子どもたちが給食を通じて少しでも食に興味を持つことができたら嬉しく思います。

3月3日はひなまつり



ひな祭りは「女の子の成長と幸せを願う日」とされており、桃の花が咲く頃にお祝いするから「桃の節句」とも呼ばれています。また雛人形は、子どもたちの厄を引き受ける役目があり、災いが降りかからず元気で幸せになるようにお祝いの気持ちや願いが込められています。



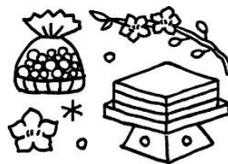
ひなあられ

自然のエネルギーを体内に取り込み、健やかに成長できるようにと願いが込められています。

- 赤：生命のエネルギー
- 緑：自然のエネルギー
- 白：大地のエネルギー

ちらし寿司

華やかな彩りでお祝いの席にふさわしく定番となっています。



ひしもち

- 赤：魔除け
- 白：清浄・純潔



春野菜でデトックス

春野菜は寒い冬を耐え抜いて旬を迎えるため、栄養をたっぷり蓄えています。また、特有のクセや苦みのあるものが多いですが、この苦み成分には、体内の老廃物や毒素を排出してくれる働きがあります。また、ビタミン、ミネラルも豊富に含まれているので、免疫力アップや疲労回復の効果も期待できます。

3/13(木)は、そら組のお別れ会です。そら組の子どもたちが、園のみんなへの感謝の気持ちを込めておもてなしをする、レストランごっこを計画しています。素敵なレストランスタッフに変身したそら組のみんなに会えるのが、とても楽しみです！思い出に残る一日になりますように！