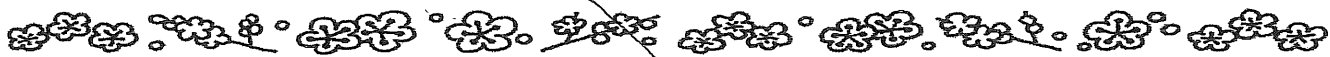




2月4日は立春です。暦の上では春ですが、2月は一年の中でも気温が低く、体調を崩しやすい季節です。手洗い、うがい、睡眠とバランスの良い食事で厳しい寒さを乗り切りましょう。今日も栄養たっぷりの給食でみんなの体を元気にしたいと思います！

**どうして豆まきの？** ~2月3日節分~

豆まきは季節の変わり目に起こりやすい病や災いを鬼に見立てて追い払う(邪気払いの)意味があり、魔除けの力があるといわれる豆をまいて追い払う行事です。いった豆をまくことが多いですが殻付きの落花生をまく地域もあります。園でも2月3日に豆まきをして、行事おやつの鬼まんじゅうをいただきます。



## いつもお手伝いありがとうございます

幼児クラスの子も遠が給食の後片づけを手伝ってくれています。配膳に使う銀色のお盆を運んできてくれたり、机を拭くのに使うダスターと消毒のスプレーを運んできてくれたり、毎日交代でお手伝いをしてくれています。嬉しいことに、礼送に手渡す時に「お、お原真いします」「ありがとうございます」と言ってくれます。みんなのお陰で給食室はとっても助かっています。😊

